



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2022

Ensino fundamental

ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 03/10	3ºFEIRA 04/10	4ºFEIRA 05/10	5ºFEIRA 06/10	6ºFEIRA 07/10
LANCHE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	QUIBE ASSADO SUCO FRUTA 120G	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE FRUTA 120G	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA
REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 10/10	3ºFEIRA 11/10	4ºFEIRA 12/10	5ºFEIRA 13/10	6ºFEIRA 14/10
LANCHE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SANDUICHE NATURAL E SUCO FRUTA 120G	FERIADO	RECESSO	RECESSO
REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 17/10	3ºFEIRA 18/10	4ºFEIRA 19/10	5ºFEIRA 20/10	6ºFEIRA 21/10
	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLO DE CENOURA COM LEITE E CHOCOLATE FRUTA 120G	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COZIDO SALADA	TORTA DE FRANGO COM SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA
REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 24/10	3ºFEIRA 25/10	4ºFEIRA 26/10	5ºFEIRA 27/10	6ºFEIRA 28/10
LANCHE	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO DE FUBÁ BEBIDA LACTEA FRUTA 120G	ARROZ/FEIJÃO PERNIL ASSADO SALADA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA
REFEIÇÃO / DATA	2ºFEIRA 31/10	3ºFEIRA 01/11	4ºFEIRA 02/11	5ºFEIRA 03/11	6ºFEIRA 04/11
LANCHE	POLENTA COM CARNE MOÍDA	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE FRUTA 120G	FERIADO	PÃO COM OVO MEXIDO E SUCO FRUTA 120G	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242